

# Participer à un essai clinique en oncologie une option pour moi?



## LES ESSAIS CLINIQUES

Les médicaments contre le cancer qui existent aujourd'hui ont été évalués dans le cadre d'essais cliniques pour garantir leur efficacité et leur sécurité auprès de patients atteints de cancer.



Partout au Québec, des centaines d'essais cliniques en oncologie sont en cours, même à l'extérieur des grands centres métropolitains.

Les essais cliniques évaluent :

- de nouveaux médicaments potentiels
- de nouvelles associations de médicaments de nouvelles techniques de traitement
- (radiothérapie et chirurgie)
- de nouvelles approches de prise en charge (qualité de vie)

Les essais cliniques sont encadrés par des règles strictes. Au Canada, ils sont supervisés par Santé Canada et par des comités d'éthique de la recherche.



### Pour qui?

Il existe des essais cliniques pour différents types et stades de cancer. Les essais cliniques sont une possibilité particulièrement si :

- Vous venez d'être diagnostiqué à un stade avancé de cancer
- Vous avez un cancer et ne répondez plus aux traitements disponibles
- Vous êtes en rémission, mais êtes à risque de voir votre cancer récidiver
- Votre cancer pourrait se propager à d'autres parties de votre corps
- Vous venez d'être diagnostiqué d'un cancer rare, agressif ou difficile à traiter

## DÉCIDER DE PARTICIPER

La décision de participer ou non vous appartient entièrement. Même si vous décidez de participer à un essai clinique, vous pourrez arrêter à n'importe quel moment, peu importe la raison.

Une fois que vous avez reçu toute l'information requise sur un essai, assurez-vous de peser le pour et le contre avec le médecin de l'essai clinique et vos proches.

Toute personne atteinte de cancer devrait avoir la possibilité de discuter d'une éventuelle participation à un essai clinique avec son médecin.

### Je suis intéressé, mais suis-je admissible?

Les participants à un essai clinique sont choisis en fonction d'une série de critères (ex. stade du cancer, antécédents médicaux, traitements antérieurs, etc.). Vous devriez en parler avec votre médecin.



Consortium de recherche en  
oncologie clinique du Québec

*Les renseignements généraux contenus dans ce dépliant et colligés par Q-CROC ne sauraient en aucun cas remplacer les conseils d'un professionnel de la santé. Demandez conseil à votre équipe médicale en cas de questions sur votre situation personnelle et votre santé. Ni Q-CROC ni ses membres ne sont responsables des actions entreprises s'appuyant sur ce contenu. © Q-CROC 2021*

## COMMENT SAVOIR SI UN ESSAI CLINIQUE EST APPROPRIÉ POUR MOI?



Parlez-en avec le médecin et l'infirmière de recherche de l'essai clinique. Voici quelques questions que vous pourriez vouloir leur poser :

- Étant donné ma condition, quelles sont mes options de traitement ?
- La participation à un essai clinique est-elle une option pour moi ? Si oui, y a-t-il des essais cliniques appropriés pour moi en cours de recrutement ?
- En quoi le traitement de l'essai clinique est-il différent du traitement standard ?
- Quels sont les risques, les effets secondaires et les avantages potentiels de ma participation à celui-ci ?
- Concrètement, quels engagements (frais, fréquence des visites) ma participation à l'essai clinique impliquera-t-elle comparativement au traitement standard ?
- Pourrai-je continuer à consulter mon médecin actuel ?
- Recevrai-je des soins de suivi après l'essai ?

## TROUVEZ DE L'INFORMATION



D'abord et avant tout, parlez avec votre médecin. De plus, voici quelques sites Web où vous trouverez de l'information sur les essais cliniques:

### **OncoQuébec |**

[www.oncoquebec.com](http://www.oncoquebec.com)

Registre d'essais cliniques en cours de recrutement partout au Québec

### **Essais canadiens sur le cancer |**

[www.essaiscanadienscancer.ca](http://www.essaiscanadienscancer.ca)

Registre d'essais cliniques dans toutes les provinces canadiennes

### **National Institutes of Health (États-Unis) |**

[www.clinicaltrials.gov/](http://www.clinicaltrials.gov/)

Registre d'essais cliniques au Canada, aux É.-U. et ailleurs dans le monde (anglais seulement)

## QUESTIONS FRÉQUENTES

### **Si j'accepte de participer à un essai clinique, est-ce possible que je reçoive uniquement un placebo?**

Dans tous les cas, le traitement minimum que vous recevrez est le traitement standard approuvé pour votre condition. S'il n'existe pas de traitement standard pour votre condition, vous pourriez recevoir seulement un placebo. Vous serez averti par le médecin de l'essai clinique, si cela est une possibilité dans le cadre de votre essai.

### **La participation à un essai clinique est-elle volontaire?**

Vous ne pouvez pas être inclus dans un essai sans y consentir volontairement. Après avoir reçu toute l'information relative à l'essai clinique, la décision de participer ou non à l'essai vous revient entièrement.

### **Une fois le formulaire de consentement signé, pourrai-je quitter l'essai?**

Oui. Vous pourrez toujours quitter l'essai clinique à n'importe quel moment, peu importe la raison, sans compromettre la qualité des soins qui vous seront prodigués par la suite.


### **Devrai-je assumer des frais liés à ma participation à l'essai clinique?**

Votre participation à un essai clinique risque d'engendrer plus de visites à l'hôpital, donc plus de frais de transport et de stationnement pourraient être à prévoir. Certains essais cliniques remboursent ces frais aux participants. Avant le début de l'essai, demandez à l'équipe médicale de l'essai clinique si ces frais indirects seront couverts.

## Difficile de vous y retrouver



Vous n'êtes pas seul, les infirmières expérimentées en oncologie de la Fondation québécoise du cancer peuvent vous aider dans vos recherches :

 1 800 363-0063

 [infocancer@fqc.qc.ca](mailto:infocancer@fqc.qc.ca)