

*Devrais-je subir un
test de dépistage du
cancer de la prostate?*

*Ce que vous devez savoir
au sujet du test de l'APS*



Cancer de la Prostate
Canada

Devrais-je subir un test de dépistage du cancer de la prostate?

Ce que vous devez savoir au sujet du test de l'APS

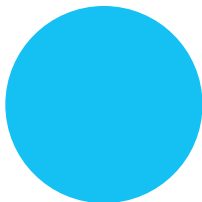
> Qu'est-ce que l'APS?

L'antigène prostatique spécifique (APS) est une protéine produite par la prostate qui sert à liquéfier le sperme.

> Qu'est-ce que le test de l'APS?

Il s'agit d'une analyse sanguine simple que peut prescrire votre médecin. Ce test mesure la quantité d'antigène prostatique spécifique dans le sang. Une quantité d'APS élevée peut être indicateur de cancer de la prostate, mais d'autres troubles de la prostate peuvent également faire augmenter le taux d'APS. Un diagnostic de cancer de la prostate n'est pas établi après un test de l'APS seulement, mais les résultats indiqueront à votre professionnel de la santé si d'autres tests s'imposent. Seuls les hommes ont une prostate et peuvent, donc, subir un test de l'APS.





> Qu'est-ce qu'un taux de l'APS « normal »?

Les taux d'APS varient selon l'âge et la race. Il est normal d'avoir une petite quantité d'APS dans le sang, et cette quantité augmente avec l'âge. Nous encourageons les hommes à subir un test d'APS de référence qui sert ensuite à comparer les changements au fil du temps. Parlez à votre médecin de votre taux d'APS et de ce qu'il signifie pour vous.

Un taux élevé d'APS dans le sang peut être un indicateur de cancer de la prostate.



> Que signifie un taux d'APS élevé?

Un taux d'APS élevé peut être un indice d'un problème dans la prostate. Il peut s'agir d'une hypertrophie de la prostate (hyperplasie bénigne de la prostate), d'une inflammation ou d'une infection de la prostate appelée prostatite, d'une infection urinaire ou du cancer de la prostate. Si vous avez fait un exercice vigoureux ou avez éjaculé dans les 48 heures précédant votre test de l'APS, il peut arriver que le taux soit temporairement élevé.

> Qu'arrive-t-il si j'ai un taux d'APS élevé?

Votre médecin peut procéder à un deuxième test de l'APS et à un toucher rectal. Il examinera ensuite le résultat en combinant les résultats du ou des taux d'APS, ceux du toucher rectal, votre âge, votre race, votre mode de vie et vos antécédents familiaux pour évaluer votre risque personnel et déterminer les mesures à prendre, s'il y a lieu. Il peut vous diriger vers un spécialiste pour d'autres tests, par exemple une biopsie. Dans ce cas, un médecin prélève des échantillons de la prostate pour déterminer la présence ou non de cancer.

N'oubliez pas, les tests médicaux parfaits sont très rares. La combinaison de l'analyse sanguine de l'APS et du toucher rectal donne à votre médecin un complément d'information et contribue à accroître l'exactitude de ces méthodes de dépistage précoce.

> Si je choisis d'effectuer un test de l'APS, à quelle fréquence ai-je besoin de le faire?

Votre taux d'APS, indiqué dans votre profil de risque (qui comprend votre âge, votre race, vos antécédents familiaux et votre mode de vie), aidera votre médecin à déterminer le moment où vous devriez faire un autre test de l'APS. Certains hommes peuvent avoir besoin d'effectuer un nouveau test de l'APS après quelques mois, tandis que d'autres en passeront à plusieurs années d'écart. Le besoin diffère pour chacun, selon le profil de risque complet. Parlez à votre médecin de ce qui vous convient personnellement.



Le test de l'APS

Avantages

- Un test de l'APS peut aider à détecter un cancer avant l'apparition des symptômes.
- Un test de l'APS peut aider à déceler un cancer à un stade précoce, lorsqu'il existe plus d'options de traitement et une meilleure chance de survie.
- La recherche a montré qu'une augmentation rapide des taux d'APS peut être un indice très probant d'un cancer de la prostate virulent.
- Le taux d'APS est un élément d'information additionnel que votre médecin peut inclure dans votre profil de risque (qui comprend aussi l'âge, la race, les antécédents familiaux et le mode de vie).

Pour décider de subir ou non un test de l'APS, parlez à votre médecin et réfléchissez à tous les aspects du processus. Cancer de la Prostate Canada préconise une prise de décision partagée et encourage les hommes et leur médecin à parler du test de l'APS pour prendre ensuite une décision éclairée.



Inconvénients

- Votre taux d'APS peut être élevé sans que vous ayez un cancer de la prostate.
- Un taux élevé d'APS peut entraîner d'autres tests et interventions médicales qui peuvent être une source d'anxiété et de complications chez certains hommes.
- Le test de l'APS peut passer à côté d'un cancer de la prostate.
- Vous pouvez avoir reçu un diagnostic de cancer de la prostate à croissance lente qui ne vous aurait jamais incommodé et qui n'aurait pas raccourci votre vie. Cependant, de recevoir le diagnostic de cancer peut vous porter à vous inquiéter et à décider de subir un traitement dont vous n'auriez pas besoin*.

* Pour réduire les traitements inutiles du cancer de prostate à croissance lente, les hommes disposent de l'option de la « surveillance active » grâce à laquelle ils peuvent suivre l'évolution du cancer et réagir en conséquence. Pour plus de renseignements, consultez prostatecancer.ca

Pour plus de renseignements sur le test de l'APS, le toucher rectal et le cancer de la prostate, consultez prostatecancer.ca

À noter : l'information présentée dans la présente ne remplace en rien les avis médicaux de votre équipe soignante. Pour tout renseignement d'ordre médical, veuillez consulter votre professionnel de la santé.



Qui est atteint du cancer de la prostate?

Il n'y a pas qu'une seule cause au cancer de la prostate. Certains facteurs accentuent toutefois le risque d'en être atteint.



Âge : le risque d'être atteint d'un cancer de la prostate augmente rapidement après 50 ans et presque deux cancers de la prostate sur trois sont diagnostiqués chez des hommes de plus de 65 ans¹. L'âge est le facteur le plus important de cette forme de cancer.



Race : on ne sait pas pourquoi, mais le cancer de la prostate est plus courant chez les hommes d'origine africaine ou caribéenne et moins courant chez les hommes d'origine asiatique.



Antécédents familiaux : vous risquez davantage d'être atteint d'un cancer de la prostate si des proches de votre famille en ont été atteints.



Régime alimentaire : le cancer de la prostate est plus fréquent chez les hommes au régime alimentaire pauvre en fibres et riche en matières grasses. La recherche donne à penser que les gras saturés (qu'on trouve communément dans les aliments transformés, les produits de lait entier et les coupes de viande grasses) augmentent la production de testostérone, ce qui peut contribuer à la croissance des cellules du cancer de la prostate.

Vous pouvez toujours être atteint du cancer de la prostate même en l'absence de ces facteurs de risque.

RÉFÉRENCE

¹ Lin, K et coll. (2008). Benefits and Harms of Prostate-Specific Antigen Screening for Prostate Cancer: An Evidence Update for the U.S. Preventative Services Task Force. *Annals of Internal Medicine*. 149(3) : 192–199. 1.



Pour toute question concernant ce document
ou Cancer de la Prostate Canada, veuillez
communiquer avec nous :

CANCER DE LA PROSTATE CANADA

2, rue Lombard, 3^e étage
Toronto (Ontario) M5C 1M1
Canada

Courriel : info@prostatecancer.ca

Téléphone : 416-441-2131

Sans frais : 1-888-255-0333

Télécopieur : 416-441-2325



facebook.com/ProstateCancerCanada



[@ProstateCancerC](https://twitter.com/ProstateCancerC)



prostatecancer.ca